8 - 1 - 2015

Buijze Pers

Het Weekblad

De krant van Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang



Wethouder De Rooij kiest voor avontuur in Afrika



Jubilarissen in het zonnetje bij SV Vogelenzang



Fietsster gewond na aanrijding in Overveen

Van Wenen 1900 tot heden

BLOEMENDAAL - Op zondag 18 januari zal Peter Idenburg een lezing geven in De Kapel, aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal. Het onderwerp is 'Een eeuw van inzicht: van Wenen 1900 tot heden'. Rond 1900 was Wenen het centrum van de wereld, waarin de wetenschappen en de kunsten nauw met elkaar verbonden waren. Zo had Freud, met zijn zoektocht naar het onbewuste, grote invloed op de schilders Klimt, Kokoschka en Schiele. De eeuw nadien bracht grote doorbraken in het inzicht van de wetenschap in het functioneren van de mens. En daarmee ook in de relatie tussen denken en voelen; van psychologie tot neurobiologie. Hoe heeft de psychologie zich na Wenen 1900 ontwikkeld? En wat betekent dat voor onze beleving in deze tijd van schoonheid, geluk en spiritualiteit? De lezing begint om 10.30 uur. ●

Benefietconcert in De Kapel

BLOEMENDAAL - Op zaterdag 17 januari zal een benefietconcert gegeven worden in De Kapel. Bijzonder is dat alleen leden van de familie Oostenrijk zullen optreden. Nienke Oostenrijk - sopraan; Jan Wouter Oostenrijk - gitaar; Pauline Oostenrijk - hobo en piano; Anja Oostenrijk - piano; Kees Oostenrijk - dwarsfluit en Martijn en Timo - zang en dwarsfluit. Op het programma staan werken van onder anderen Boismortier, Bach, Mozart, Mendelssohn, Britten en Piazzolla. De opbrengst komt geheel ten goede aan de vleugel. Aanvang is om 15.00 uur. Podium De Kapel is gevestigd aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal. ●

Wintergasten in duingebied

VOGELENZANG - In de wintermaanden profiteren vogels uit het hoge noorden van het milde winterweer in Nederland. Als er in hun broedgebieden onvoldoende te eten is, vinden ze hier volop voedsel en open water. De kans om wintergasten te zien is dan ook groot. Op zaterdag 10 januari organiseert IVN Zuid-Kennemerland een vogelexcursie in dit vogelrijke gebied. Aangeraden wordt een verrekijker mee te nemen. Er wordt om 10.30 uur verzameld bij ingang Oase (Eerste Leijweg 2, Vogelenzang) van de Amsterdamse Waterleidingduinen. Er zijn geen kosten aan de wandeling verbonden en aanmelden is niet nodig. Wel dient men een entreekaart voor het duingebied aan te schaffen. ●

Drukbezochte nieuwjaarsreceptie Gemeente Bloemendaal

"In het nieuwe jaar moet het weer om de politiek draaien"



Burgemeester Ruud Nederveen in gesprek met oud-wethouder Piet van der Ham (Foto: Christa Warmerdam).

VOGELENZANG - Door de grote opkomst was het dorpshuis van Vogelenzang bijna te klein. De nieuwjaarsreceptie van de Gemeente Bloemendaal trok afgelopen maandag zo veel bezoekers, dat het een beetje dringen was. Maar gezellig was het wel.

door Christa Warmerdam

Burgemeester Ruud Nederveen en de wethouders geven alle inwoners van Bloemendaal persoonlijk een hand bij binnenkomst. Onder de bezoekers ook oud-wethouder Piet van der Ham en oud-wethouder Eldo Bredius.
Voorzitter van het Dorpshuis Vogelenzang, Nard Mense, is blij dat de gemeente het Dorpshuis van Vogelzang heeft uitgekozen voor de nieuwjaarsreceptie. "Voor mij is dit ook een beetje afscheid nemen, want per 1 maart stop ik ermee." Mense wordt opgevolgd door zijn schoondochter Marina Mense. "Het wordt tijd dat de volgende generatie het overneemt", legt Mense uit.

Vertrouwen
De meeste bezoekers van het receptie zien het nieuwe jaar met vertrouwen tegemoet. Jeanne Kuiper van Poppentheater De Zilveren Maan is 'met een heleboel projecten bezig' en 'heeft een goed gevoel over 2015'. Kuiper: "Het gaat goed met het poppentheater, we hebben de grootste dip gehad en ik ben er nog!", zegt ze vrolijk. Gemeenteraadslid Conny van Stralen heeft genoeg energie voor het nieuwe jaar. Van Stralen helpt (met collega-raadsleden) naast haar werkzaamheden bassischolen aan een leerlingenraad en gaat daar voorlopig nog mee door. "In principe gaan we naar de scholen in verkiezingstijd, maar als er scholen zijn, die dit jaar een leerlingenraad willen opstarten, doen we dat ook." Edward Hoep, voorzitter van de Tennisvereniging Vogelenzang, kijkt met plezier terug op 2014. "We hebben veel mooie dingen gedaan, zoals zonnepanelen aangebracht op het clubhuis, daar hebben we zelfs het RTL nieuws mee gehaald. De 'vrijwilliger van het jaar' van de Gemeente Bloemendaal was onze vrijwilliger Mary Spaapen. Voor 2015 hoop ik wel dat we meer leden aan ons kunnen binden, want de crisis heeft er wel voor gezorgd dat ons ledenaantal fors gedaald is."

Afscheid
In het Dorpshuis gonst het op een gegeven moment rond. Wethouder Marjolein de Rooij heeft bij het college haar vertrek als wethouder van de Gemeente Bloemendaal aangekondigd. CDA-gemeenteraadslid André Burger weet nog van niks. "Dat bericht heb ik nog niet gehoord of gelezen", zegt hij verbaasd. "Wat gaat ze doen en wie volgt haar op?" De Rooij vertrekt naar Afrika en haar opvolger is nog niet bekend.

Rust
André Burger heeft voor 2015 voor de Gemeente Bloemendaal één duidelijke wens: "Ik hoop dat we erin slagen de rust terug te brengen binnen de gemeente en dat het niet zo gaat als afgelopen jaar. Het is vorig jaar veel te veel op de man gespeeld en daar hou ik helemaal niet van. Ik heb in al die jaren in de politiek heel wat meegemaakt, maar het lijkt wel of de verruwing steeds erger wordt. In het nieuwe jaar moet het om politiek draaien en niet om een persoon." ●





Brasserie Vogelenzang, voor een gezellig avondje uit in de wintermaanden met vrienden, familie of collega's. Naast onze uitgebreide à la carte kaart hebben we iets nieuws! "Vorkje Prikken", aan u de keuze om een mooie combinatie van gerechten te maken.

Stem onderling per tafel af welke 9 of 12 gerechtjes u wilt bestellen.
"**Vorkje prikken**" is al mogelijk vanaf twee personen.

Menu **€ 27,50** p.p. | keuze uit 9 gerechten **per tafel**
Menu **€ 32,50** p.p. | keuze uit 12 gerechten **per tafel**



NIEUW!



U kunt een keuze maken uit onderstaande gerechten:

Huisgerookte zalm
Zalm plakjes op zalmsalade met brioche toast en krokant kwartelei

Seranoham salade
Met avocado en gemarineerde cherrytomaatjes

Geitenkaas
Met honing gegratineerde geitenkaas met pompoenchutney

Carpaccio
Dungesneden rundvlees met carpaccio garnituur

Gamba / vis kroket
Met green curry en milde Jalapeño salsa

Seranoham / manchego kroket
Met olijven- knoflook mayonaise

Uiensoep
Met crouton van focaccia en gegratineerde kaas

Wildbouillon
Bospaddenstoelen en stukjes gestoofd wild

Schaaldierensoep
Gemaakt van kreeft en garnalen met gamba en bosuitjes

Gamba's
Gegaard in knoflookboter met tomaat en basilicum

Tonijnfilet
Van de plancha met Aziatische dressing, sereh en sesamzaad

Visbootje
Zeevis uit de oven met greencurry, bosuitjes en kokos

Varkenshaas saté
Met satésaus, kroepoek en atjar

Rundvlees
Wok van rundvlees met hoisin op avocado en cherrytomaatjes

Albondigas
Spaanse gehaktballetjes in tomatensaus

Entrecôte
Entrecote van de plancha met kruidenboter, rode ui en pancetta spek

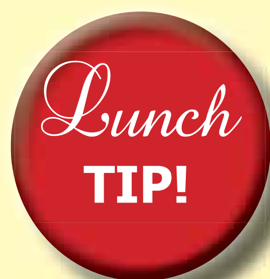
Wild
Met specerijen krokant gebakken hertstoofvlees op stoofperenchutney

Dame Blanche
Vanille-ijs met pure chocoladesaus en slagroom

"Crème brûlée"
Vanille met sinaasappel en kaneel, karamel pijnboompittenijs en butterscotchsaus

Cheesecake
Van limoen met bosbessengelei en yoghurt roomijs

Natuurlijk bieden wij een alternatief voor de gasten die vegetarisch zijn.
Heeft u een allergie? Meld het ons!



12 uurtje
"De Luxe etagère"
vanaf 2 personen

Boerenbrood met Seranoham, boerenkaas, warme geitenkaas, huis gerookte zalm en carpaccio.
Normaal € 12,95 p.p.

Nu voor slechts
€ 10,00 p.p.

Geldig tot en met 31/03/2015





Proeverij

Op vrijdag **30 januari** en zaterdag **31 januari** serveren wij een 5-gangen menu: **Speciaalbier & Spijs proeverij**. De prijs bedraagt € 50,00 p.p. incl. het bier- of wijnarrangement. Op onze website kunt u het gehele menu bekijken.



Valentijnsdag

Op **Valentijnsdag 14 februari** een 4-gangen-menu incl. een prachtig wijnarrangement à € 50,00 p.p. Bij binnenkomst wordt u ontvangen met een sprankelende verleiding als aperitief. Aansluitend een heerlijk romantisch 4-gangen menu met een keuze uit vis/vlees of vegetarisch. Voor meer informatie over dit menu, zie onze website.

*Voor meer informatie: **www.brasserievogelenzang.nl***



Brasserie Vogelenzang | Vogelenzangseweg 182 | 2114 BD Vogelenzang
T 023 - 743 27 12 | **E** info@brasserievogelenzang.nl | **I** www.brasserievogelenzang.nl



Excursie over werkzaamheden in parkbos van klooster Alverna

AERDENHOUT - In de komende weken zal Landschap Noord-Holland zaagwerkzaamheden uitvoeren in het parkbos van klooster Alverna, gelegen op de voormalige buitenplaats Boekenrode. De werkzaamheden worden uitgevoerd volgens het beheerplan. Door de maatregelen worden de cultuurhistorische waarden van de buitenplaats veiliggesteld. Op vrijdag 10 januari is een excursie om toelichting te geven over de werkzaamheden. Het bos van Alverna is normaal niet toegankelijk voor publiek.



Het parkbos van klooster Alverna (Foto: Arthur Schaafsma).

Klooster Alverna ligt op het terrein van de voormalige buitenplaats Boekenrode. In het begin van de 17e eeuw werden in Holland vele buitenverblijven aangelegd door rijke burgers, omdat de eigenaren de drukke en vaak stinkende stad in de zomer wilden ontvluchten. Ook Boekenrode was zo'n buitenplaats.
Landschap Noord-Holland is sinds enige jaren beheerder en wil de natuurwaarden én de cultuurhistorische aspecten veiligstellen. Voor de ontwikkeling van het bos is het nodig om het bos te dunnen zodat de toekomstbomen voldoende ruimte krijgen. Ook worden historische zichtlijnen open gezaagd.
Op vrijdag 9 januari zal boswachter Ron Dam een rondleiding verzorgen, die start om 14.00 uur bij de theekoepel, Boekenroodeweg 9 in Aerdenhout. Hij geeft gedurende de wandeling uitleg over de aanstaande werkzaamheden. Opgeven voor deze excursie is noodzakelijk en kan via r.dam@landschapnoord-holland.nl. ●

Filosoof Verbrugge spreekt over Staat van Verwarring

HAARLEM - Op woensdag 14 januari geeft filosoof Ad Verbrugge een inspirerende inleiding over de Staat van Verwarring: het offer van de liefde. Deze inleiding wordt gegeven in de Remonstrantse Kerk, aan de Oranjekade 1 in Haarlem.

Het boek Staat van verwarring. Het offer van liefde is een hernieuwde bezinning op onze tijd, waarin sprake is van strijdige waarden, verbleekte idealen en onzekerheid over de toekomst. In Het offer van liefde ontwikkelt Verbrugge een prikkelende gedachtegang naar aanleiding van de vraag naar de wereldwijde populariteit van de erotische bestseller Vijftig tinten. Daarbij laat hij zien dat de postmoderne mens in staat van verwarring verkeert met betrekking tot de meest elementaire vorm van gemeenschap - die van de liefdesrelatie. Bij uitstek in die (erotische) liefde komt een verlangen naar gemeenschap tot uitdrukking, dat indruist tegen onze virtuele consumptiecultuur. Het offer van liefde is een oorspronkelijke wijsgerige verhandeling, niet zozeer ontstaan uit theoretische interesse, maar uit existentiële noodzaak.
Ad Verbrugge is als filosoof niet alleen actief binnen de academische wijsbegeerte. Hij stond aan de wieg van de beweging 'beroepseer' en is oprichter en voorzitter van de vereniging Beter Onderwijs Nederland. Verbrugge was jarenlang adviseur bij het programma Buitenhof en zette samen met Clairy Polak het televisieprogramma 'Het Filosofisch Kwintet' op de kaart.
Aanvang is om 19.45 uur. De entreeprijs bedraagt 5 euro, voor studenten en mensen met een HaarlemPas 3 euro. ●

Brandstichting met kerstboom



***HAARLEM** - In de liftschacht van de parkeergarage Cronjé is zondagavond brand gesticht. Om even voor acht uur werd de brand bij de parkeergarage aan de Kleverlaan opgemerkt, waarna de hulpdiensten werden gealarmeerd. De brandweer rukte direct met vier wagens uit en ook de politie kwam ter plaatse. Onbekenden bleken een kerstboom in de liftschacht van de parkeergarage in de brand te hebben gestoken. De brand was al snel geblust, maar de lift liep wel schade op. De politie is een onderzoek gestart en vraagt eventuele getuigen zich te melden via het telefoonnummer 0900-8844 (Foto: Rowin van Diest).* ●

Wethouder De Rooij vertrekt naar Afrika

BLOEMENDAAL - Marjolein de Rooij (GroenLinks) heeft onlangs haar vertrek als wethouder van de Gemeente Bloemendaal aangekondigd. Zij heeft een baan geaccepteerd in Arusha, Tanzania waar zij gaat werken voor de Bloemendaalse Stichting Vrienden voor Tanzania. Deze stichting geeft jaarlijks meer dan 300 weeskinderen een huis en onderwijs. De Rooij wordt onder andere verantwoordelijk voor verdere professionalisering van de organisatie.



Marjolein de Rooij.

De Rooij schrijft in haar brief aan de gemeenteraad: 'Al jaren droom ik, samen met mijn man en kinderen, van een leven in Afrika. En nu, op een moment dat mijn wethouderschap steeds leuker wordt, krijg ik opeens de kans om mijn droom, onze droom, te verwezenlijken. Ik kies voor het avontuur."
Met haar gezin verhuist zij in de loop van 2015 naar het Afrikaanse continent. Burgemeester Ruud Nederveen: "Het college vindt het bijzonder jammer dat Marjolein de Rooij vertrekt als wethouder. Wij hebben in prima collegiale verhoudingen met haar samengewerkt."
Marjolein de Rooij zal haar taken als wethouder neerleggen zodra in haar opvolging is voorzien. ●

Vlooienmarkt in Heemstede

HEEMSTEDE - Op zondag 18 januari wordt een grote vlooienmarkt met ruim 125 kramen gehouden in Heemstede. In Sportcentrum Groenendaal, aan de Sportparklaan 16, staan die dag vele marktkooplieden voor één dag in de grote sporthal met een keur aan gebruikte goederen. Niet alleen kleding en speelgoed, maar ook antiek en curiosa zijn hier te vinden. De markt duurt van 09.30 tot 16.30 uur en de entreeprijs bedraagt 2,50 euro. Kinderen tot en met 11 jaar en onder begeleiding hebben gratis toegang tot de markt. ●

Repair Café in De Zuidparker

HAARLEM - Wat doe je met een staafmixer, die het niet meer doet? Met een fiets waarvan het wiel aanloopt? Of met een dvd-speler, die niet meer opengaat? Weggooien? Mooi niet. Woensdag 14 januari organiseert Transition Town Haarlem, in samenwerking met DOCK, een Repair Café in Haarlem Oost. In de Zuidparker, Bijvoetstraat 5, staan elke tweede woensdag van de maand tussen 19.00 en 21.00 uur diverse vrijwillige reparatiedeskundigen klaar. Elektriciens, naaisters en fietsenmakers helpen bij alle mogelijke reparaties. Ook gereedschap en materialen zijn aanwezig. Mensen die het Repair Café bezoeken, nemen van thuis kapotte spullen mee. Broodroosters, lampjes, föhns, kleding, fietsen, speelgoed; alles wat het niet meer doet, is welkom. ●

Seniorenteam Olympia wint (eindelijk) eigen Boarding Cup



Tijdens de finaledag waren de C-junioren van HFC EDO en Alliance zeer aan elkaar gewaagd, hetgeen resulteerde in een eindstand van 3-3. Penalty's bepaalden uiteindelijk de winst en die ging naar Alliance (9-8) (Foto: Jaap Korevaar).

HAARLEM - Ondanks het teruglopend bezoekersaantal organiseerde Olympia Haarlem tijdens de winterstop ook dit jaar het traditionele Boarding Cup Toernooi, en wel voor de 18e keer. Vrijdag 2 januari werden de finales gespeeld van het toernooi, dat begon op 23 december.

door Jacqueline Wallaart

Spelers van een groot aantal Haarlemse voetbalclubs, uitkomend in alle categorieën, van F-pupillen tot senioren, lieten in de hal van Olympia Haarlem in Schalkwijk vermakelijk en mooi technisch voetbal zien. Daarbij kon de boarding langs het veld worden gebruikt als extra man.
Organisator Olympia Haarlem kijkt terug op een sportief gezien wederom succesvol toernooi. Ook was de vereniging tevreden over de publieke belangstelling; wat magertjes tijdens de voorrondes, maar gezellig aanwezig tijdens de spannende finalewedstrijden.
Net als vorig jaar stond HFC EDO met vier teams in de finale. Verrassend was dat ook Alliance en DSS met vier teams de finales speelden. Bij DSOV mocht het F-pupillenteam aantreden op de finale dag; DSOV won met 3-2 van HFC EDO. DSS won van de E-pupillen van Alliance. De D-pupillen van HFC EDO waren overduidelijk sterker dan Alliance. Bij de C-junioren gaf HFC EDO een 3-1-voorsprong tegen Alliance uit handen, waarna via penalty's de finalewedstrijd in het voordeel van Alliance werd beslist. En bij de B-junioren waren DSS en Alliance aan elkaar gewaagd. Ook die werd gewonnen door Alliance na een strafschoppenserie.
Van organisator Olympia Haarlem bereikte alleen het seniorenteam de finale, op de valreep. In de halve finale voor senioren moest tegenstander HFC EDO noodgedwongen haar opwachting maken met uitsluitend A-junioren. De zondagselectie van HFC EDO was eerder die dag vertrokken op trainingskamp, ter voorbereiding op de tweede seizoenshelft in de Topklasse. Na een 7-2-achterstand kwamen de A-junioren van HFC EDO knap terug tot 7-7. Strafschoppen moesten de beslissing brengen en daarin had Olympia Haarlem meer geluk. Tegen DSS in de finale scoorde Olympia Haarlem een aantal hele mooie doelpunten en kroonde zichzelf tot terechte winnaar. Einduitslag: 6-3 voor Olympia Haarlem. ●

COLOFON

Het Weekblad Kennemerland Zuid verschijnt op donderdag huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. Gezamenlijke advertentie-editie met De Haarlemmer voor Haarlem en Spaarndam: oplage 91.225.
Uitgeverij: Buijze Pers, Boekerslootlaan 49, Postbus 8, 2200 AA Noordwijk.
Telefoon 071.3619323. Fax 071.3613226. E-mail: info@buijzepers.nl. Internet: www.buijzepers.nl
Advertentieafdeling: René Heemskerk, Hans van Veenendaal en Priscilla Heemskerk
Adres: zie uitgeverij. E-mail: verkoop@buijzepers.nl
Redactie: Peter Dofferhoff en Maarten Koop
Adres: zie uitgeverij. E-mail: redactiehbz@buijzepers.nl
Voor overname van foto's en artikelen is schriftelijke toestemming van de uitgever vereist.
Bezorging: Bestelnet, 071.3643434. Krant niet ontvangen? Bezorger worden? Meld het via www.buijzepers.nl/verspreiding

Bloedverlies bij de ontlasting?

Verlies van bloed of slijm tijdens de ontlasting is een signaal dat onderzocht moet worden. Gerard Nienhuis (49) uit Zoetermeer schrok er zo van, dat hij eerst deed alsof er niets aan de hand was. "Ik was bang dat er iets niet goed was.".

"Mijn klachten gingen niet over en ik maakte me steeds meer zorgen. Uiteindelijk ben ik samen met mijn vriendin naar de huisarts gegaan. Die vond het erg verstandig dat ik ermee kwam. Het is belangrijk zo snel mogelijk ernstige aandoeningen uit te sluiten, vertelde de huisarts."

Prettige ontvangst

"Na een aantal vragen over mijn stoelgang en het bloedverlies verwees de huisarts me door naar Keizer Kliniek, waar men veel ervaring heeft op dit gebied. Ik kon er gelukkig snel terecht, werd prettig ontvangen en goed geholpen door een ervaren arts. Na het onderzoek bleek het gelukkig niets ernstigs. Erg fijn dat ik niet meer ongerust hoefde te zijn."

"Ik kreeg snel duidelijkheid en hoefde niet meer ongerust te zijn"

Bloedverlies bij de ontlasting

Bloedverlies bij de ontlasting ontdekt u meestal op de wc. Er zit bloed op het toiletpapier of u ziet bloed op of tussen de ontlasting. Soms zit er ook wat slijm bij. Bloed en bloedstolsels zonder ontlasting kunnen ook voorkomen. Allemaal signalen die om nader onderzoek vragen. Ze kunnen wijzen op aandoeningen waarvoor een goede behandeling nodig is. Het is belangrijk dat u zich snel laat onderzoeken.



De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 8218
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in darm- en bekkenbodemklachten en de behandeling van obstipatie, incontinentie, bloed en/of slijm bij de ontlasting en aambeien. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose. En brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzing nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.





SV Vogelenzang zet jubilarissen in zonnetje



VOGELENZANG - *Aad van Beveren (links op de foto) is 40 jaar lid van SV Vogelenzang en Roger Selhorst en Peter van de Lans (midden) zijn hun club al 50 jaar trouw. Flip Roelen (rechts) spant echter de kroon met zijn unieke 70-jarige lidmaatschap bij de voetbalclub van Vogelenzang. De jubilarissen werden tijdens de drukbezochte nieuwjaarsbijeenkomst van de SV Vogelenzang flink in het zonnetje gezet. Voorzitter Rein Veldhuizen wenste daarnaast alle leden een goed en sportief 2015 toe (Foto: pr).* ●

Middagjes uit voor senioren

HEEMSTEDE - Welzijn Ouderen Heemstede heeft een nieuw programma samengesteld voor haar Ko-Bus. Er wordt gereden naar de mooiste plekjes rondom Heemstede. Daar neemt men dan een kopje koffie met iets lekkers erbij. Wegens succes zijn er ook tochtjes met een lunch. Vervolgens toert men via de mooiste route terug. De ouderen worden door de vrijwilligers van huis opgehaald en gebracht. Wie het eerst komt, het eerst maalt. Voor meer informatie kan men kijken op de website (zie hieronder). Tijdstip van inschrijving is de ontvangst van het inschrijfformulier. Woensdag 21 januari gaat men naar het Java Eiland in Amsterdam, een week later luncht men in Weesp. Op 3 februari gaan de ouderen met de bus de natuur in. Er is dan een bezoek aan de Waterleidingduinen. Voor meer informatie en/of aanmelding: www.welzijnouderenheemstede.nl. ●

Septentriones in Oude Kerk



Het blaasoctet komt op 18 januari naar Heemstede (Foto: pr).

HEEMSTEDE - Op zondag 18 januari is er een theeconcert in de Oude Kerk, aan het Wilhelminaplein in Heemstede. Aanvang is om 15.00 uur. Er is een optreden van het blaasoctet Septentriones met een mooi klassiek programma. Het octet speelt van Poulenc: Music pour faire plaisier. Van Taneyev: Andante. Van Bizet een suite uit de opera Carmen en afgesloten wordt met Serenade nr. 11 (KV 375) van Mozart. Dit alles onder leiding van Herman Draaisma. De toegang is gratis. Wel is er een collecte om de onkosten te bestrijden. Wat daarvan overblijft, is voor het Restauratiefonds Oude Kerk. ●

Gilde SamenSpraak zoekt vrijwilligers

HAARLEM - Gilde SamenSpraak is op zoek naar vrijwilligers, die nieuwkomers in Haarlem willen helpen met het oefenen van de Nederlandse taal. Een vrijwillige taalcoach van SamenSpraak ondersteunt een anderstalige bij het oefenen van de taal. Veel nieuwkomers volgen een (inburgerings)cursus, maar dat is niet altijd genoeg. Het oefenen van de taal in de praktijk is minstens zo belangrijk, maar niet iedereen heeft die mogelijkheid. Daarom zet SamenSpraak vrijwilligers in, die één keer per week (één tot twee uur per keer) samen met een anderstalige Nederlands willen spreken. Een taalkoppel trekt ongeveer één jaar samen op. Een taalcoach hoeft geen docent of deskundige te zijn. Voor meer info: www.gildehaarlem.nl/samenspraak. Of maak meteen een afspraak voor een kennismakingsgesprek via gilde@vwc-haarlem.nl of 023-5314862. ●



Thijsse's Hof in januari

BLOEMENDAAL - Negentig jaar geleden, 2 januari 1925, ging de eerste schop de grond in voor de aanleg van Thijsse's Hof, natuurtuin van Kennemerland. Het begin van een successtory waaraan gedurende al die jaren heel veel mensen hebben meegewerkt. Op onze website www.thijsseshof.nl kunt u aardig wat informatie vinden over het verleden van de Hof.

Een gelukkig nieuwjaar wensen Ekke Wolters en ik u. Ga dit jaar in ieder geval veel genieten van onze prachtige Kennemer natuur. Ze ligt niet voor niets zo lekker dicht om ons heen.

Januari lijkt voor veel mensen een saaie maand, die vooral lang duurt. Behalve natuurlijk als het écht gaat vriezen en de elfstedenkoorts opsteekt. Zal het erin zitten?

Zeker is dat er weer zo'n duizend kinderen uit de groep 6 van de basisscholen uit Kennemerland deze maand Thijsse's Hof komen bezoeken. In ons scholenproject behandelen wij de winter en dan vooral de vogels.

In de veilige warmte van ons Instructielokaal kunnen de kinderen de vogeltjes op onze voerplaats bezig zien. Intussen leren ze hoe vogels vliegen, voedsel bemachtigen en hoe hun verenpak is opgebouwd.

Op de zondagen van 25 januari en 1 februari is het Instructielokaal van Thijsse's Hof (Mollaan 4, Bloemendaal) tussen 11.00 en 15.00 uur open. Iedereen kan naar de vogeltjes komen kijken. Kinderen meenemen, prima, maar ze moeten wel 10 jaar of ouder zijn. Sorry! Maar onze ervaringen hebben dat geleerd.\

We zijn eind november al begonnen met het voeren van onze gevederde vriendjes. Ze zijn er dus al aardig aan gewend om op de voerplaats naast ons Instructielokaal van alles van hun gading te vinden. Vroeger alleen vetbollen, een pindaslinger en wat op een boomstam gestreken vet. Maar de tijden veranderen. Pinda's heb je ook gepeld in zakjes. Vetbollen heb je in allerlei soorten, afhankelijk van de zaden, insecten of kruiden die erin zijn verwerkt. Pindakaas is ook in, evenals silo's vol met zonnebloempitten.

Voor de eekhoorn hebben we een apart kastje waarin we noten doen. De slimme eekhoorn maakt zelf het deksel open, soms kruipt hij er helemaal in, zijn staart nog net buiten; een koddig gezicht.

Onze voerplaats is ruim ingericht, maar we zorgen wel voor veiligheid door vlakbij takkenbossen neer te leggen. Als er gevaar dreigt, kunnen onze gasten daar snel een goed heenkomen vinden.

In de Hof komen zeer veel vogelsoorten op het voer af. Op de grond zijn er altijd wel merels, houtduiven, de gaai (zie foto) of een ekster en andere kraaiachtigen. Koolmezen, pimpelmezen, glanskopmezen en staartmezen zijn er bijna altijd, bengelend aan de pinda's of de vetbollen. De grote bonte specht haalt graag wat van het vet, dat we op de boomstam hebben gestreken. Even snel wat vet pakken en het dan aan de andere kant van de boom opeten. Leuk verstoppertje spelend met de toeschouwers in het lokaal. De boomklever en de boomkruiper houden ook van dat vet. Winterkoning, heggenmus, roodborst en vink scharrelen het liefst rond tussen de bladeren of in de takkenbossen.

Wordt het kouder met vorst, dan hebben we ook nog eens bezoek van waterhoen, meerkoet en lijsterachtigen als zanglijster, koperwiek en kramsvogel.

Vogels voeren kun je eigenlijk overal. Zelfs op het balkonnetje op de vijftiende verdieping van een torenflat komen ze op het voer af. Elke tuin of binnenplaatsje is eigenlijk geschikt. En je hoeft beslist niet zo veel soorten op bezoek te hebben. Enkele koolmezen waar je fijn van kunt genieten en die je zo mooi van dichtbij kunt bekijken, geven evenveel vreugde.

Probeer het eens met die vogeltjes, dat raden u aan

Willem Holthuizen (tekst) en Ekke Wolters (foto) rondleiders in Thijsse's Hof. ●



De gaai (Foto: Ekke Wolters).

Rijbewijskeuring bij Stichting Dock

HAARLEM - Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor op woensdag 21 januari terecht bij Stichting Dock, aan de Laan van Berlijn 1 in Haarlem. De kosten bedragen 30 euro. Chauffeurs jonger dan 75 jaar met rijbewijs C/D/E betalen 52,50 euro. Vooraf moet wel even een afspraak worden gemaakt via 023-5430633. De volgende keuring zal zijn op woensdag 18 februari. ●

Ruim 20.000 bezoekers voor Renz in Haarlem

HAARLEM - "Kom ook... En ervaar dat betoverend circus bestaat", is de slogan van Nederlands Nationaal Circus Herman Renz. En dat werd ook afgelopen seizoen met het kerstcircus meer dan waargemaakt. De show 'Miracles' was een betoverend circussprookje, dat veel Haarlemmers wisten te waarderen. Ruim 20.000 bezochten het circus in de splinternieuwe theatertent. Afgelopen zondag, direct na de matinee, werden de Herman & Diana Renz Trofeeën uitgereikt. Voor het eerst sleepte Mathijs te Kiefte van Renz de award voor Neerlands beste spreekstalmeester in de wacht.

Mathijs te Kiefte kan zijn geluk niet op: "Voor het eerst dit seizoen spreekstalmeester en dan meteen deze award, dat had ik écht niet verwacht." Circuscoördinator van de Gemeente Haarlem, Ed Mense, die alle prijzen uitreikte en ook al 25 jaar nauw bij Renz betrokken is, verwoordt het treffend in zijn korte lofrede: "Deze man doet veel meer. Hij regelt ook op enthousiaste wijze de pr en mede de regie van de show. En dan nu ook spreekstalmeester. Wat een talent heeft die Mathijs!" Het publiek beloonde hem met een ovationeel applaus.

Prijzen

7.000 bezoekers brachten een stem uit op de beste act. Met 29 procent van de stemmen won Duo Exxtrem uit Bulgarije deze publieksprijs. Een bloedstollende en verrassende luchtacrobatiekact gecombineerd met het duiken in een groot bad van 5.000 liter water, dat ook nog eens in lichterlaaie staat. Daarmee won het duo maar nét van Trio Bokafi. Deze jonge Hongaren kregen met hun gewaagde en originele springplankacrobatiek 28 procent van de totale stemmen (7.000 -red.).

Zilveren jubileum

Over elf maanden bouwt het circus weer zijn tenten op aan de Veerplas, voor de 25ste editie als kerstcircus. De nieuwe acts zijn al ingekocht en Mathijs te Kiefte belooft dat het weer betoverend zal worden. "We starten nu meteen met het samenstellen en verder invullen van de voorstelling 'World of Wonders'. We zijn er weer in geslaagd om spectaculaire en magische acts te contracteren uit de hele wereld." Zo komt er bijvoorbeeld een groot illusionist uit Frankrijk zijn spannende verdwijntrucs tonen, vaste clown Milko van Renz gaat een nieuw duo vormen met zijn Franse collega Johannes. "Een groep uit Engeland komt met luchtacrobatiek van het allerhoogste niveau", vertelt te Kiefte. "En de Friese paarden komen weer terug. Daar is circusfamilie Renz beroemd mee geworden. Het is een ode aan Herman en Diana Renz, die in Haarlem achttien jaar geleden plotseling en tragisch de dood vonden in hun wagen door koolmonoxidevergiftiging." Waarna hij er direct aan toevoegt: "We blijven niet hangen in het trieste. Het jubileum hier in deze fantastische stad zal vooral een groot feest worden." ●



Mathijs te Kiefte (met microfoon) won de award voor Neerlandse beste spreekstalmeester (Foto: pr).

Fietsster gewond na aanrijding op Julianalaan in Overveen



OVERVEEN - *Een fietsster is vorige week vrijdagmiddag gewond geraakt bij een verkeersongeval in Overveen. De vrouw stak even na tweeën de rotonde over op de Julianalaan ter hoogte van de Korte Verspronckweg. Een automobilist die de rotonde afsloeg richting de Zijlweg, zag de fietsster vermoedelijk over het hoofd met een aanrijding tot gevolg. De fietsster kwam bij de aanrijding lelijk ten val. De vrouw is door ambulancepersoneel gestabiliseerd en na de nodige zorg is ze naar het ziekenhuis overgebracht voor verdere behandeling. Door het ongeval was de Julianalaan tijdelijk deels afgesloten voor het overige verkeer (Foto: Michel van Bergen).* ●

Orgelconcerten op zondagmiddag

HAARLEM - In januari en februari vindt er een reeks orgelconcerten plaats op zondagmiddag bij de Evangelische Broedergemeente (Parklaan 34, Haarlem). Deze worden gegeven op 11, 18 en 25 januari en 1 en 8 februari van 15.30 tot 16.30 uur. De toegang is gratis. Wel is er een collecte na afloop. Het orgel werd in 1922 door de orgelbouwer K.P. van Ingen uit Haarlem gebouwd. In 1963 heeft Klaas Hoekstra het orgel grondig gerestaureerd. ●

Infoavond voor autistische jeugd

HAARLEM - De overgang van de basisschool naar de brugklas is voor elke leerling spannend. De basisschool is een beschermde, vertrouwde omgeving, waar de kinderen de hele dag les krijgen van dezelfde juf of meester en waar ouders voor een vraag makkelijk naar binnen lopen. Dit verandert op de middelbare school. Er verandert veel, zowel voor de kinderen als de ouders. Voor kinderen met een autismespectrumstoornis die behoefte hebben aan voorspelbaarheid en stabiliteit, kan deze overgang extra moeilijk zijn. Daarom organiseert MEE voor ouders en betrokkenen van kinderen met autisme een informatieavond. Deze informatieavond vindt plaats op donderdag 22 januari, van 19.30 tot 22.00 uur, bij MEE Noordwest-Holland (Richard Holkade 2, Haarlem). Voor aanmelding, tel. 088-6522522 of per e-mail: mhietbrink@meenwh.nl of evvliet@meenwh.nl. ●

Hulpdiensten massaal in actie voor 'schoolbrand' in Haarlem



HAARLEM - *De hulpdiensten zijn onlangs massaal in actie gekomen nadat er 'brand' was uitgebroken in een school. Er kwam een melding binnen, dat er brand zou woeden in de Franciscus Xaveriusschool aan de Nagtzaamstraat in Haarlem Oost. Uit het dak van de school was rookontwikkeling zichtbaar. Binnen korte tijd stonden er zes politievoertuigen en twee brandweervoertuigen in de Nagtzaamstraat. Er werd een onderzoek ingesteld en al snel kwam men tot de conclusie dat de rookontwikkeling van een cv-installatie afkomstig was. De afgezette Nagtzaamstraat kon na zo'n 20 minuten weer worden vrijgegeven voor het verkeer (Foto: Michel van Bergen).* ●

Wie wint de Groene Mug Bokaal?

HAARLEM - Wat vinden Haarlemmers het meest duurzame bedrijf in hun stad? Iedereen kan stemmen op zijn of haar favoriet voor de Groene Mug Bokaal en maakt kans op een duurzame diner bon van 100 euro. Hieronder staan de zes genomineerde bedrijven. Stemmen kan tot 6 februari via www.degroenemug.nl/bokaal.

Sinds 2014 kiest het publiek wie de Groene Mug Bokaal wint. Afgelopen jaar won de biologische stadstuinderij De Nieuwe Akker. De Bokaal is een duurzame publieksprijs. Iedereen kan stemmen via www.degroenemug.nl/bokaal op een van de zes geselecteerde bedrijven.

Op 9 februari maakt wethouder duurzaamheid Cora-Yfke Sikkema de winnaar van de Groene Mug Bokaal 2015 bekend.

De zes genomineerde bedrijven voor de Groene Mug Bokaal 2015 zijn: 1. Stayokay Haarlem 2. H2innovations 3. Het Seinwezen 4. Bijna Gratis Markt 5. Stadshout Kennemerland 6. De wereld van Jansje. De bedrijven zijn te zien op de site van de Groene Mug. Het publiek kan tot 6 februari een stem uitbrengen via: www.degroenemug.nl/bokaal. ●

goede voornemens 2015

Fitness met plezier

Open dagen & avonden

za. 10 t/m do. 15 januari



fitland.nl

Fitland Haarlem
Bijdorplaan 15f
T: (023) 525 0085

Verhuisbericht!!!

„Dream"
Hobbymaterialen

is per maandag 5 januari verhuisd naar

Raadhuisstraat 8
in Heemstede
Tel. 023 – 5476241.

Voor al uw Scheepjes wol, fournituren en hobbymaterialen.
Tevens vanaf 5 februari elke donderdag en vrijdagochtend brei en haak café.
De gehele maand januari ontvangt elke betalende klant een leuke attentie.

Tot ziens bij
„Dream" Hobbymaterialen.

Dragon
TUINA
Hoofdweg 716, Hoofddorp. Medische, -hotstone-ontspanningsmassage en acupunctuur tegen vele pijnen en kwalen. Iedere dag 09.00 tot 20.00 uur op tel. afspraak 023-6200099 www.dragontuinahoofddorp.nl

KRAPBIJKAS
Bij Used Products is tijdelijk verkopen met terugkoopoptie mogelijk voor: gouden sieraden, lcd-tv, gsm, pc, laptop, audio, video, gereedschappen, scooters, motorfietsen, Playstation, Xbox, enz.! Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-nrd, 023-5394294

MOTORFIETS-INKOOP
Direct geld en vrijwaring. Wij zoeken alle soorten motorfietsen: nieuw, oud, defect, schade, lang stilgestaan. Alles dus. Aanbod met prijs per info@vanvugtmotoren.nl www.vanvugtmotoren.nl 0252-224493.

Het
BEZEMSCHOON
opleveren van uw woning, garage, schuur, zolder of kelder. Snel, netjes en vakkundig. Vrijblijvende prijsopgaaf na bezichtiging. Tel: 023-5765385 of 06-13608124.

Behang- en
SCHILDER-BEDRIJF
Arnold Nijkamp, voor al uw behang-, wit-, schilder- en onderhoudswerkzaamheden. Bel voor vrijblijvende prijsopgave: 023-5713172 of 06-54264259. www.arnoldnijkamp.nl

TOP-AANBIEDINGEN
Used-products. Verkoop 2ehands artikelen met garantie: Lcd-tv's, PC's laptops, audio, video, gsm's, dvd, cd, fietsen, gereedschap, Playstation Xbox, games, enz.! Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-noord, 023-5394294.

SCHILDERS-VROUW!
Het adres voor al uw schilder- en sauswerk op een nette en professionele manier. Tevens stucwerk mogelijk! Het adres waar netheid vooraan staat! Bel voor een afspraak: 06-15374002 www.amparo-onderhoud.nl

Chinese
MASSAGE
Acupunctuur, Chinese Medische tuinamassage, Ontspanningsmassage, voetreflex, mani/pedicure beautysalon, nailstudio, sauna, stoomcabine, kadobonnen. Dragontuina, Hoofdweg 716, Hoofddorp, 023-6200099. Alle dagen open. www.dragontuina hoofddorp.nl

Zoekt u iets???
Plaats een
PAPERCLIP
via de website
www.buijzeperspaperclips.nl
voor € 15,00 excl. BTW

OPRUIMINGEN
Schroot- en metaalhandel sloopwerk; ontruimingen. Opkopen ijzer en metalen U kunt het op zaterdag komen brengen: Emrikweg 23A, 2031 BT Haarlem. Of wij halen het op. info: 06-23830675 www.wijhalenhetop.nl

Zoekt u iets???
Plaats een
PAPERCLIP
via de website
www.buijzeperspaperclips.nl
voor € 15,00 excl. BTW

Voor de kortste weg op de arbeidsmarkt
BAAN IN DE BUURT
www.baanindebuurt.nl

V E I L I N G H U I S
ONDER DE BOOMPJES
Nieuwstraat 38, 2312 KC Leiden, tel: 071-5145832
Gevraagd: kunst, antiek, goud, zilver en kleingoed.
Geopend op afspraak: ma-vrij van 10-17 uur.
Taxatie aan huis? Bel of mail voor informatie en afspraak
www.onderdeboompjes.nl / info@onderdeboompjes.nl

BEL VOOR EEN KEURING
023 5247979

HET CENTRUM VOOR ALLE RIJBEWIJS KEURINGEN (TEVENS TAXI EN GROOT RIJBEWIJS).

NU GEREDUCEERD TARIEF VOOR 75+

WWW.MEDIPREVENT.NL
ZEEDISTELWEG 1 - 2015 KT HAARLEM



Uitnodiging voorlichtingsbijeenkomst
Gezond ouder worden kan!

Samen met u gaan de fysiotherapeuten van PALMC en de kennisspecialisten van Home Instead Thuisservice na wat de fysieke, psychische en sociale gevolgen van het ouder worden zijn.
De voorlichting vindt plaats op 15 januari en 22 januari 2015, van 18.30 tot 21.00 uur.
Locatie: Cruquiusweg 1 te Heemstede.

Home Instead THUISSERVICE
Bij ons gaat het om u.

U kunt zich telefonisch aanmelden bij Home Instead Thuisservice, 023-8200392.



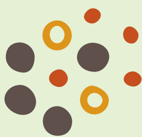
Mysterieuze zeilboot dobbert over Mooie Nel



haarlem - *De brandweer is maandagavond in actie gekomen nadat er een mysterieuze zeilboot het riet in was gevaren. Een man die zijn hond bij het Schoteroog aan het uitlaten was, zag rond zeven uur het bootje over de Mooie Nel dobberen. Op een gegeven moment zag hij het bootje bij het riet. Hij hoorde wel geluid, maar er reageerde niemand op geroep. Hierop heeft hij de brandweer gebeld. Twee duikers zijn het water ingegaan om op onderzoek uit te gaan. In het bootje stonden een lampje en een radio aan en er stond kaas op tafel, verder was er niemand op de boot te bekennen. Brandweermannen hebben de boot naar een steiger getrokken en vastgemaakt. Nadat de boot was doorzocht, is de zaak aan de politie overgedragen (Foto: Michel van Bergen).* ●

Parkeergeld betalen met pinpas in Bloemendaal

bloemendaal - Vanaf 6 februari is betalen voor parkeren in Bloemendaal aan Zee en op de Bloemendaalseweg in Bloemendaal alleen nog mogelijk met pin of via een parkeerapp (belparkeren). De huidige parkeerautomaten, waarbij met muntgeld en chipknip kan worden betaald, worden vervangen door nieuwe exemplaren. Aanpassing van de automaten is noodzakelijk, omdat sinds 1 januari 2015 betalen met chipknip niet meer mogelijk is.
Ook zijn de afgelopen jaren meerdere automaten vernield of overvallen.
In de loop van het jaar worden de nieuwe automaten tevens geschikt gemaakt voor het zogenaamde contactloos betalen. Mensen kunnen dan betalen door de pinpas kort tegen de automaat aan te houden. Hiermee kunnen bedragen tot 25 euro zonder pincode worden betaald. ●



BEWUST HAARLEM

Zondag 11 januari
14.00-17.00 uur | **Adem & Extase Workshop**
Ademhalen lijkt vanzelfsprekend. Toch is ademhalen een hele kunst. Stress, spanning en emoties hebben direct invloed op onze ademhaling en gemoedstoestand. In deze workshop richten wij ons op het herstel van je natuurlijke ademhaling en het contact met je ware zelf. Via de adem komen we bij diepere gevoelens, intuïtie en inspiratie, en onze creatieve en helende vermogens.
Yogacentrum Innerwork, Haarlem.

Maandag 12 januari
20.30-22.00 uur | **Proefles Bellydance & Feminine Power en demonstratie buikdans**
Ontwikkel je vrouwelijke kracht door middel van deze cursus buikdans en vrouwelijke kracht. Versterk je gevoel van eigenwaarde, je zelfvertrouwen en zelfbewustzijn. Maak op een nieuwe manier contact met je lichaam en leer het gracieus en soepel te bewegen.
Samyra van Roy, Haarlem.

Dinsdag 13 januari
09.30-10.45 uur | **Start Chi Kung-training (twaalf lessen)**
Chi Kung betekent letterlijk de ontwikkeling en beoefening van 'chi', de levensenergie. Het is een vitaal onderdeel van de Chinese geneeskundige traditie. In de lessen komen de belangrijkste basishoudingen aan bod. Deze zijn gemakkelijk te leren en zelfstandig thuis te oefenen.
Monique Wouda, Haarlem.



Chi Kung (Foto: pr).

Woensdag 14 januari
20.00-22.00 uur | **Start mantra zingen (acht keer)**
Tijdens de bijeenkomsten wordt een eenvoudige mantratekst op een melodie steeds herhaald. Na afloop van het zingen van elke mantra is er een moment van stilte om de resonantie van de klanken in je door te laten werken. Door het blijven herhalen van de mantra kom je steeds dichter bij je kern. Samen zingen, geeft vreugde en je kunt er heel mooi je gevoelens in uiten.
Alma Badings, Bloemendaal.

Donderdag 15 januari
18.30-19.30 uur | **Lessen Okido Yoga Slow en Mixed**
Vrijer bewegen door ontspannen ademen; adembeweging volgen en voelen door de hele romp. Navoelen wat het effect is van aandachts-, houding- en bewegingsoefeningen. Speciale aandacht voor nek, schouders en rug. Oefeningen worden aangepast aan wat je kan. Een ontspannen les voor na het werk.
Lucia Ten-Jet-Foei, Haarlem.

Vrijdag 16 januari
14.30-17.00 uur | **Start achtweekse mindfulnesstraining**
De training bestaat uit acht bijeenkomsten en een stiltemiddag. Je doet oefeningen in de groep, zoals meditaties en lichaamsgerichte oefeningen. Het is goed te weten dat je gedurende de acht weken van de training ook thuis oefent.
Wolfram Meijer, Haarlem.

Zaterdag 17 januari
19.30-22.00 uur | **Intimate Moves - een meditatieve dansavond**
Intimate Moves is meditatie in beweging. Een avond waarin je liefdevol wordt meegenomen om via dans en meditatie de stroom in jezelf te ontdekken. De beweging van Eros, de bron van intimiteit en levenslust, daagt je uit tot het ontdekken en volgen van jouw levensstroom.
Ischa & Kairava, Haarlem.



Mindfulness (Foto: pr).

Zondag 18 januari
10.30-17.00 uur | **Bewust Haarlem Proeverij**
Deze tweede editie van de Bewust Haarlem Proeverij biedt een inspirerend programma, met workshops, lezingen, proefconsulten, livemuziek, eten en drinken en diverse stands op het gebied van persoonlijke groei, gezondheid, welzijn, creativiteit en duurzaamheid. Met 35 workshops, danszaal, café/restaurant, tien lezingen, 'proef en ervaar'-sessies, yogazaal, livemuziekzaal en kinderworkshopruimte.
Bewust Haarlem.



Bewust Haarlem Proeverij (Foto: pr).

Kijk voor alle informatie over deze en veel meer activiteiten op www.bewust-haarlem.nl. ●

Mooi bezoekersaantal voor Historisch Museum

haarlem - Het Historisch Museum Haarlem ontving in 2014 ruim 21.500 bezoekers. Hiermee heeft het museum het recordaantal van 22.000 bezoekers in 2013 bijna geëvenaard. Met name de tentoonstellingen 'Vrouwen met lef - Kenau en andere Haarlemse heldinnen', '200 jaar Haarlemse Hofleveranciers', 'Haarlem Vinyl Stad', 'De Haarlemse Tramlijn' en de Verweytentoonstellingen konden rekenen op veel belangstelling en trokken grote aantallen bezoekers. Met de tentoonstellingen en activiteiten, die voor het komende jaar gepland staan, hoopt het museum nog meer bezoekers bekende en minder bekende onderdelen van de rijke historie van Haarlem te laten zien. Het museum verwacht dan ook in 2015 het bezoekersaantal van 2014 te overtreffen. ●

Even doorbijten...



Er waren ruim 100 deelnemers voor de frisse start van 2015 (Foto: pr).

HAARLEM - Aan de derde editie van de nieuwjaarsduik 'Schalkwijk in Zee' hebben ruim 100 personen deelgenomen. Dat zijn er meer dan in 2014. Traditiegetrouw is de Molenplas in het Haarlemse Schalkwijk op 1 januari het toneel van waaghalzen, die fris aan het nieuwe jaar beginnen.

Petra Kok, een van de medeorganisatoren, is erg te spreken over editie 2015: "Elk jaar zien we in de aanloop naar nieuwjaarsdag meer inschrijvingen binnenkomen. Een spannend moment. Dankzij alle partners wordt het steeds drukker. Niet alleen met deelnemers, maar ook toeschouwers weten inmiddels de weg te vinden naar de Molenplas." Deelnemers aan de Haarlemse nieuwjaarsduik werden voorafgaand aan de duik opgewarmd door TWO-Dance uit Schalkwijk. Ook werden de toeschouwers getrakteerd op een spectaculaire flyboard-demonstratie.
Direct na het startschot sprongen om 15.00 uur de deelnemers massaal het koude water in. Het klappertanden was van korte duur dankzij de gratis verstrekte handdoeken en erwtensoep door de organisatie. Ook kregen alle deelnemers een muts van Overspaern Makelaardij. ●

Lezing over taboes in Kapel

BLOEMENDAAL - Op zondag 11 januari zal dr. Rico Sneller een lezing geven in De Kapel, aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal. Het thema is 'taboes'. Een nogal eens gehoord cliché wil, dat taboes er zijn om overboord te worden gezet, vooral in de kunst. Volgens Freud was de zogenaamde 'primitieve mens' beter dan de 'moderne mens' in staat om te gaan met ambivalente gevoelens; hij bezat immers een uitgebreid systeem van taboes. De lezing begint om 10.30 uur. Na afloop kan men vragen stellen. ●

Doek valt voor Haarlems theater Nieuw Vredenhof



HAARLEM - Ruim vier jaar bood Theater Nieuw Vredenhof een (betaalbaar) podium voor toneel-, cabaret-, kinder- en dansvoorstellingen. Menige vereniging uit de regio heeft hier opgetreden. Maar met de verkoop van de kapel eindigt ook het huurcontract van het charmante theatertje, dat op de grens van Haarlem en Heemstede ligt. Vader Theo en zoon Marijn Muilenburg (de managers van het theater) krijgen op social media veel steunbetuigingen binnen. Want hoewel iedereen wist dat het eraan zat te komen, kwam het nieuws dat het theater per 1 januari 2015 gesloten is, voor velen toch als een verrassing (Foto: Christa Warmerdam). ●

Infoavond bij Run2Day over lopen marathons

HAARLEM - Op woensdag 14 januari organiseert Run2Day Haarlem, in samenwerking met Run2Forty2, een informatieavond over het lopen van de marathon van Berlijn, Chicago of New York. Run2Forty2 begeleidt al jaren hardlopers in hun voorbereiding op de marathon. Sam Blom, oprichter van Run2Forty2, kan als deelnemer aan alle drie de marathons gepassioneerd over zijn eigen ervaringen vertellen. De toegang is gratis. Aanmelden kan via www.run2forty2.nl. Run2Day is gevestigd aan de Jacobijnestraat 54-56 in Haarlem. ●

Veel aanmeldingen voor 'Gluren bij de Buren'

HAARLEM - Er wordt enthousiast gereageerd op de eerste editie van 'Gluren bij de Buren', het huiskamerfestival in Haarlem dat op 29 maart haar eerste editie beleeft. Sinds twee maanden is de organisatie op zoek naar enthousiaste artiesten en woonkamers. Vooral artiesten hebben massaal gehoor gegeven. Haarlem bewijst echt een popstad te zijn, maar naast muzikanten hebben ook cabaretiers en theatermakers Gluren bij de Buren gevonden.
Wel is de organisatie nog op zoek naar meer huiskamers en artiesten. Lijkt het je leuk om voor één dag directeur te zijn van je eigen concertzaal, met je vloerkleed als podium en je bank als tribune? Of wil je in je eentje of met je act je talent laten zien in een unieke setting? Meld je dan nu aan.
Gluren bij de Buren vind plaats op zondag 29 maart. Tussen 13.00 en 18.00 uur spelen er door alle wijken van Haarlem tientallen artiesten in de verschillende huiskamers. De toegang voor het festival is gratis. Aanmelden met je woonkamer of als artiest kan via www.glurenbijde-buren-haarlem.nl. ●



In intieme setting klinkt de muziek (Foto: Maarten Eykman).

Zingend het nieuwe jaar in



Leny van Schaik (Foto: Jaap Pop).

HAARLEM - Op zondag 11 januari verzorgt Haarlemmer Olie een nieuwjaarsconcert in de Groenmarktkerk, aan de Nieuwe Groenmarkt 12 in Haarlem. Er is een gevarieerd programma met klassieke liederen, evergreens en volksliederen uit diverse landen. Haarlemmer Olie staat onder leiding van Leny van Schaik. Aanvang is om 15.30 uur. De toegang is gratis, wel is er na afloop een collecte. ●

Hoe goed is uw cholesterol? Weet je cholesterolwaarde!

GEZOND BEKEKEN

Ons lichaam heeft cholesterol nodig, als bouwstof voor cellen en hormonen. Zonder cholesterol kunnen mensen niet leven. Maar een teveel ervan kan tot problemen leiden. Een hoog cholesterolgehalte vergroot de kans op hart- en vaatziekten. Elke dag overlijden in Nederland gemiddeld 107 mensen aan een hart- of vaatziekte, meer vrouwen dan mannen. Het is daarmee nog steeds een van de belangrijkste doodsoorzaken in ons land. En ondanks veel aandacht voor dit onderwerp, is bij veel mensen het cholesterol niet onder controle.

Het meeste cholesterol maakt de lever zelf aan en ook via voeding komt cholesterol het lichaam binnen. Als de hoeveelheid cholesterol in het bloed te hoog is, kan het cholesterol zich ophopen in de wand van de slagaders, waardoor deze worden vernauwd. Dit wordt ook wel aderverkalking genoemd. Vooral het 'slechte' (LDL) cholesterol heeft een negatief effect op de aderen. Hierdoor neemt het risico op een hartinfarct of een beroerte flink toe.

Behandeling
Door gezond te leven zorgt u er voor dat uw cholesterolgehalte niet verder omhoog gaat. Een juiste behandeling van hoog cholesterol bestaat uit een combinatie van gezond eten, niet roken en genoeg bewegen. Als hierdoor het cholesterol niet voldoende verlaagt, kan een dokter cholesterolverlagende medicijnen voorschrijven, om de aanmaak van cholesterol in de lever te remmen of de opname in de darmen aan te pakken.

Weet je waarde
Een goede behandeling van een te hoog cholesterol is vooral voor mensen met diabetes en hart- en vaatziekten van groot belang, omdat zij daardoor al een groter risico lopen. Het doel bij deze mensen is om het 'slechte' LDL-cholesterol lager dan 2,5 mmol/l te krijgen. Volgens de richtlijnen van de Nederlandse artsen is dit de juiste waarde om het risico op hart- en vaatproblemen te verkleinen. Het is daarom ook belangrijk dat regelmatig de cholesterolwaarde in het bloed wordt gemeten, juist ook als er medicijnen worden gebruikt.

Vraag dan ook aan de dokter wat de waarde van het LDL-cholesterol is, zodat u zeker weet dat u op de goede weg bent. En werk samen met uw dokter om het LDL-cholesterol lager dan 2,5 mmol te krijgen. U bepaalt mede zelf het succes van uw behandeling!

Regen mag voetbalpret niet drukken bij Koninklijke HFC

HAARLEM - Op zaterdag 3 januari vond de 82ste editie plaats van de traditionele nieuwjaarswedstrijd tussen Koninklijke HFC en de Ex-Internationals. Een wedstrijd waar niet alleen door HFC'ers naar wordt uitgekeken, maar ook door voetballiefhebbers uit het hele land en de Ex-Internationals zelf. De wedstrijd werd geleid door Haarlemmer en oud-topscheidsrechter Ruud Bossen.

door Jacqueline Wallaart

Voor het zover was, had de Nieuwjaarscommissie nog een heel voorprogramma in petto. Om negen uur werd het startschot gegeven met het Bibbertoernooi, dat zijn naam eer aandeed. Zestien teams, allen gekleed volgens het thema 'Over the top is top', doorstonden moedig en enthousiast kou en regen. De B1-smurfen, aangevoerd door Grote Smurf, wonnen de prijs voor het meest ludiek geklede team. Sportief gezien werd het toernooi gewonnen door spelers van Zondag 3 met de toepasselijke naam 'The Legends'. Toepasselijk, omdat dit jaar voor het eerst in de geschiedenis van de nieuwjaarswedstrijd de Ex-Internationals niet tegen de voor hen te sterke selectie van het eerste van Koninklijke HFC speelde, maar tegen een combinatieteam van vijf spelers uit het eerste en HFC-Legends; veertigers en vijftigers, die in het verleden naam maakten bij de Koninklijke.



Ronald de Boer zit Wouter Haarmans op de hielen. Haarmans maakte het tweede doelpunt voor Koninklijke HFC (Foto: Jacqueline Wallaart).

Spannend

Om half elf was het de beurt aan de jonge spelers van Koninklijke HFC D1, die de voorwedstrijd tegen Koninklijke HVV D1 wonnen met 3-1. Ook in de daaropvolgende wedstrijd ging de winst door twee doelpunten van Nigel Castien verrassend en knap naar het eerste van HFC. Zij speelden tegen Telstar, dat momenteel op plek 17 staat in de Jupiler League. Helaas was er tijdens deze wedstrijd nog niet veel publiek. Manon Bonnier, voorzitter van de Nieuwjaarscommissie: "Dat was wel een spannend moment. Om half twee, een uur voordat de nieuwjaarswedstrijd tegen de Ex-Internationals begon, was het nog steeds heel rustig met bezoekers. Achteraf denk ik dat dat vooral te maken had met het regenachtige weer." Tegen twee uur kon Bonnier gerust ademhalen; het publiek stroomde toe, de fanfare bracht de sfeer er goed in en het hield zelfs op met regenen.

En zo waren er uiteindelijk toch zo'n drieduizend aanwezigen, die konden zien hoe de D1 trots de Center Cirkel naar de middenstip droeg en de spelers van dé nieuwjaarswedstrijd aan de hand van de mini's en F-junioren het veld opkwamen. Na het Wilhelmus van de fanfare en een fotomomentje voor de toegestroomde (landelijke) pers, kon de wedstrijd beginnen. De Ex-Internationals begonnen goed. Met goals van Richard Witschge, Martijn Reuser en Simon Tahamata stond het al snel 0-3. HFC kwam terug met goals van Carlos Opoku en Wouter Haarmans. HFC-Legend Cor Plaizier zorgde voor de gelijkmaker. Net voor de rust kopte Pierre van Hooijdonk de 3-4 binnen. Met nog twee doelpunten van Van Hooijdonk en een van Michel Kreek werd de eindstand 3-7 en ging de winst na twee jaar weer eens naar het team van coach Sjaak Swart.

Balans

Bonnier: "Het was een mooie wedstrijd voor het publiek, met veel doelpunten. Maar om met Sjaak Swart en Frank de Boer te spreken: hoe meer beide teams aan elkaar gewaagd zijn, hoe leuker de wedstrijd. Volgend jaar moeten we misschien kijken naar nog iets meer balans. En de vijf spelers van het eerste hadden natuurlijk al een wedstrijd tegen Telstar in de benen, dus alle respect ook voor hen."

Bonnier kan samen met haar commissie en de tachtig vrijwilligers terugkijken op een geslaagd evenement: "Ik heb veel enthousiaste reacties gehoord. Ook de opzet met drie verschillende feestlocaties is goed ontvangen." Bestuursvoorzitter Gert-Jan Pruijn: "Het was een fantastische dag. Jammer dat het in de ochtend even regende, maar ja, het weer hebben we niet in de hand. Wat we wel in hand hadden, was super. De reacties van heel veel bezoekers waren positief en enthousiast. Ook de Ex-Internationals waren erg tevreden en dat is natuurlijk belangrijk; dat onze hoofdgasten een gezellige middag hebben gehad. Toch mooi, die grote nieuwjaarsreceptie elk jaar aan de Spanjaardslaan!" ●

Infoavond bij Run2Day over lopen marathons

HAARLEM - Op woensdag 14 januari organiseert Run2Day Haarlem, in samenwerking met Run2Forty2, een informatieavond over het lopen van de marathon van Berlijn, Chicago of New York. Run2Forty2 begeleidt al jaren hardlopers in hun voorbereiding op de marathon. Sam Blom, oprichter van Run2Forty2, kan als deelnemer aan alle drie de marathons gepassioneerd over zijn eigen ervaringen vertellen. De toegang is gratis. Aanmelden kan via www.run2forty2.nl. Run2Day is gevestigd aan de Jacobijnestraat 54-56 in Haarlem. ●

'Kwartet' weer te zien in Haarlem

Nina Spijkers nieuwe regisseur bij Toneelschuur Producties

HAARLEM - Nina Spijkers (1988) begint deze maand als regisseur bij Toneelschuur Producties. Spijkers studeerde afgelopen jaar succesvol af aan de Theaterschool Amsterdam (regie-opleiding) met de voorstelling 'Kwartet'.

'Een kwartet om niet te missen', aldus Loek Zonneveld op Theaterkrant.nl. Kwartet is te zien in de Toneelschuur, aan de Lange Begijnestraat 9 in Haarlem, op dinsdag 3 en woensdag 4 februari. Met de herneming van Kwartet introduceert de Toneelschuur Spijkers als nieuwe maker bij het productiehuis.

Vervolgens regisseert Spijkers 'Phaedra's Love' (première mei 2015) en 'Don Carlos' (première april 2016).



Een scène uit 'Kwartet' (Foto: Robert van der Ree).

Voor meer info: www.toneelschuur-producties.com. ●

Atelier Kidskunst in bibliotheek



Creatieve kinderen kunnen hun hart binnenkort ophalen (Foto: pr).

HAARLEM - Houd je van mooie verhalen én van kunst maken? Ga dan zes maandagen op kunstavontuur met Margriet van Tilborg en ontdek met welke materialen je kunst kunt maken. De workshops vinden elke maandag van 19 januari tot en met 23 februari van 15.30 tot 17.00 uur, plaats in de Bibliotheek Haarlem Oost (Leonard Springerlaan 5). De kosten voor zes workshops bedragen 30 euro. Deze workshops zijn voor kinderen tussen de 6 en 9 jaar. Reserveren kan via www.bibliotheek-zuidkennemerland.nl. Kinderen van ouders met een HaarlemPas kunnen gratis aangemeld worden via info@bibliotheekzuidkennemerland. ●

Gemiddelde drukte bij spoedeisende hulp KG

HAARLEM/HOOFDDORP - De spoedeisende hulp-afdelingen van het Kennemer Gasthuis in Haarlem en het Spaarne Ziekenhuis in Hoofddorp waren tijdens de jaarwisseling 'gemiddeld' druk. Bij het Kennemer Gasthuis zijn 28 patiënten behandeld, bij het Spaarne Ziekenhuis 13.

Van de 28 patiënten bij het Kennemer Gasthuis waren er zeven mensen met vuurwerkletsel. Twee van hen hadden ernstige verwondingen. Twee patiënten zijn naar de spoedeisende hulp gekomen met letsel, dat te maken had met drankgebruik. Ook was er sprake van brandletsel, inhalatietrauma en vechtpartijen. De spoedeisende hulp van het Spaarne Ziekenhuis had tijdens de jaarwisseling minder bezoekers dan andere jaren. Er kwamen vier patiënten met letsel vanwege vuurwerk. Negen patiënten zijn behandeld met letsel vanwege drankgebruik. Maar de aard van de verwondingen was wel ernstiger dan voorgaande jaren. In sommige gevallen leidde dit tot een opname in het ziekenhuis, vanwege brandwonden, een ongeluk of amputatie van een vinger. ●



Zandvoortselaan

HEEMSTEDE

ALLES IN HUIS



Wij wensen u een fantastisch 2015. **Asian Delights** Chinees specialiteiten restaurant.



Een nieuw jaar! Opnieuw met liefde gemaakte ambachtelijke producten van **Huize van Wely**.



Kaashuis Tromp wenst u een lekker gezond Kaasjaar toe.



Paul en Marion wensen u een goed 2015. **Paul Mans** PostNL postkantoor, Stomerij depot, Lectuur- en tabakswinkel.



2 TASTY

wenst u een goed 2015!



Wij willen al onze klanten hartelijk danken voor uw trouwe klandizie en iedereen een bloemrijk en fantastisch 2015 wensen in alle opzichten! **Rosa Rosa bloemisten**



Namens alle medewerkers van **Albert Heijn** Zandvoortselaan alle goeds toegewenst voor 2015. De komende weken is bij ons **véél hamsteren!**



Slagerij Bood

wenst u een goed 2015.



Laser Clinic Cornea

wenst u

een scherpe kijk op 2015!



Wijnhuis Heemstede

wenst u een gezond en heerlijk nieuwjaar toe.



Het **Bart team** wenst u een gezond 2015 toe en nodigen u uit voor de winteropruiming en de taxfree korting van 21% op de luxe merken.



Wij wensen je gezonde granen en groots genieten!

Bakker Van Vessem & Le Patichou